

Kryteria ocen z w-f w ZSB w Brzegu.

Ocena celujący

Uczeń:

1. Nie posiada negatywnych uwag z w-f
2. Bierze udział we wszystkich sprawdzianach sprawności ogólnej
3. Chętnie uczestniczy w zawodach sportowych szkolnych i międzyszkolnych
4. Systematycznie uczestniczy w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych (SKS), zajęciach pozaszkolnych sekcji klubu sportowego, zajęciach rekreacyjnych.
5. Systematycznie uczestniczy w lekcjach w-f (aktywność nie mniejsza niż 90% nieobecności usprawiedliwionej)
6. Posiada sprawność fizyczną na wysokim poziomie
7. Wykazuje wysoką dyscyplinę i zaangażowanie do przedmiotu
8. Posiada wysoką kulturę osobistą, jest życzliwy i sympatyczny w stosunkach międzyludzkich
9. Posiada dużą wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu
10. Posiada właściwe nawyki higieniczne

Ocena bardzo dobry

Uczeń:

1. Nie posiada negatywnych uwag z w-f
2. Bierze udział we wszystkich sprawdzianach sprawności ogólnej
3. Chętnie uczestniczy w zawodach sportowych na różnych szczeblach
4. Uczestniczy w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych, zajęciach sekcji klubu sportowego
5. Systematycznie uczestniczy w lekcjach w-f, aktywność nie mniejsza niż 90 %, wszystkie nieobecności usprawiedliwione
6. Posiada sprawność fizyczną na poziomie co najmniej dobrym
7. Wykazuje wysoką dyscyplinę i zaangażowanie do przedmiotu
8. Posiada wysoką kulturę osobistą, jest życzliwy i sympatyczny w stosunkach międzyludzkich
9. Posiada dużą wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu
10. Posiada właściwe nawyki higieniczne

Ocena dobry

1. Aktywność na lekcjach w-f nie powinna być mniejsza niż 80%
2. Jego sprawność fizyczna jest na poziomie dostatecznym
3. Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem, wykazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie
4. Jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
5. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
6. Posiada właściwe nawyki higieniczne

7. Przestrzega przepisy sportowe i regulaminy obiektów sportowych
8. Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela

Aktywność jest liczona za wszystkich lekcji przewidzianych w danym roku szkolnym.

Ocena dostateczny:

Uczeń:

1. Aktywność na lekcjach w-f nie mniejsza niż 70%
2. Nie uczestniczy w zajęciach systematycznie i ćwiczy z dostatecznym zaangażowaniem
3. Jego sprawność fizyczna jest na poziomie dopuszczającym, ćwiczenia wykonuje niepewnie w nieodpowiednim tempie i z błędami technicznymi
4. Wykazuje małą aktywność i małe postępy w usprawnianiu, dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną
5. Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej
6. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce

Ocena dopuszczający

Uczeń:

1. Aktywność na zajęciach powyżej 50 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach
2. Nie uczestniczy w życiu sportowym klasy i szkoły
3. Nie posiada właściwych nawyków higienicznych
4. Wykazuje małe zainteresowanie w osiągnięciu postępów w rozwoju umiejętności i sprawności, nie jest pilny
5. Ćwiczenia wykonuje niechętnie bez zaangażowania
6. Na zajęciach wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
7. Wykazuje bardzo małe zainteresowanie przedmiotem
8. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną

Ocena niedostateczny

Uczeń:

1. Nie interesuje się nie uczestniczy w życiu sportowym szkoły i klasy
2. Swoją postawą uniemożliwia oceną swojej sprawności
3. Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu
4. Na zajęciach wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
5. Jego aktywność na zajęciach mniejsza niż 50 %

OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Uczeń będzie oceniany z wychowania fizycznego głównie za przygotowanie i zaangażowanie na zajęciach.

Ocenę wystawiamy w dwóch etapach:

1. ocena półroczna
2. ocena roczna

Aby otrzymać dopuszczającą ocenę półroczną i roczną z w-f należy mieć aktywność powyżej 50 % oraz zaliczone sprawdziany

Ocena składać się będzie z trzech części:

1. przygotowania do zajęć ----- 3 waga-
2. umiejętności, testy, sprawdziany----- 2 waga-
3. aktywność sportowa i inne----- 1 waga-

Ad.1.

Uczeń otrzymuje ocenę za 6 zajęć lekcyjnych z przygotowania do lekcji w uzgodnionym stroju:

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 6 x- | celujący (zawsze strój kompletny) |
| 6x- | bdb |
| 5 x- | db |
| 4 x- | dostateczny |
| 3x- | dopuszczający |
| 2 x- | niedostateczny |
| 1 x- | dop |

Na wychowaniu fizycznym obowiązuje **tylko** strój zmienny składający się z białej koszulki, ciemnych spodenek lub spodni dresowych, skarpet oraz trampek.

W półroczu uczeń ma prawo do jednokrotnego nieprzygotowania do zajęć, każde następne będzie oceniane oceną niedostateczną.

Uczeń posiadający na sobie łańcuszki, pierścionki, kolczyki w różnych częściach ciała itp. nie będzie dopuszczony do zajęć ze względów bezpieczeństwa.

Choroba oraz zwolnienie usprawiedliwione nie będzie wpływało na ocenę z przygotowania do zajęć. Godziny nieusprawiedliwione traktowane będą jako nieprzygotowanie do zajęć.

Ad.2.

W części tej uczeń uzyskuje ocenę za umiejętności, testy i sprawdziany wynikające z programu nauczania.

Oceny z testów będą podlegać poprawie w ciągu dwóch tygodni. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej uczeń ustala z nauczycielem termin zaliczenia, jednak w terminie nie dłuższym niż 1 miesiąc

Ad.3.

Na trzecia składową część oceny z w-f wchodzi aktywność sportowa tj.:

1. reprezentowanie szkoły w zawodach różnych typów
2. udział z zajęciach sportowych organizowanych w szkole
3. pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych zajęć
4. prowadzenie rozgrzewek podczas zajęć
5. inne formy aktywności sportowej
6. wiadomości dotyczące sportu
7. redagowanie gazetek sportowych

Brak aktywności będzie rozumiany jako:

1. brak uzgodnionego stroju do ćwiczeń. Uczeń ma prawo do nie przygotowania do zajęć 1 x w półroczu. Kolejne braki strojów są oceniane oceną niedostateczną
2. niewykonywanie poleceń nauczyciela podczas lekcji wynikających z planu nauczania
3. nieusprawiedliwiona nieobecność na zawodach sportowych

Ocenę negatywną może otrzymać także uczeń który:

4. wykazuje się niesportową postawą wobec n-la i uczniów
5. naraża życie i zdrowie uczniów i n-la, nie przestrzega przepisów bhp
6. przebywa na sali gimnastycznej i boisku bez zgody n-la
7. uniemożliwiania prowadzenie zajęć nauczycielowi i uczniom
8. wykonuje ćwiczenia zagrażające życiu i zdrowiu

Wprowadza się możliwość oceniania na zajęciach w-f zdalnie, za wiadomości dotyczące edukacji zdrowotnej, przepisów gier zespołowych, zagadnień sportowych, higieny oraz innych elementów wynikających z planu nauczania.

W przypadku trwałego zwolnienia lekarskiego uczeń wnosi podanie do dyrektora szkoły o zwolnienie z zajęć w-f na dany okres, dołączając zaświadczenie lekarskie do 30.09.danego roku.

Uczeń taki musi posiadać obuwie zmienne (lub w skarpetkach), które umożliwi mu przebywanie na sali gimnastycznej. Uczeń nie ćwiczący, bez obuwia zmiennego nie może przebywać na sali gimnastycznej.

Rodzice uczniów są powiadamiani o ocenach na zebraniach klasowych organizowanych przez szkołę lub na konsultacjach indywidualnych.

Jeżeli uczeń uchyła się od swoich obowiązków n-l może odnotować w dzienniku lekcyjnym stosowną informację.

Uczeń ma prawo do zaliczenia zajęć wychowania fizycznego także na dodatkowych zajęciach sportowych organizowanych przez szkołę

Uczniowie przychodzący na zajęcia w-f przed lekcją, przebierają się na przerwie tak aby rozpocząć zajęcia z dzwonkiem. Wychodzą z lekcji do szatni 5 minut przed końcem lekcji.