

## Kryteria ocen z w-f w ZSB w Brzegu.

### **Ocena celujący**

Uczeń:

1. Nie posiada negatywnych uwag z w-f
2. Bierze udział we wszystkich sprawdzianach sprawności ogólnej
3. Chętnie uczestniczy w zawodach sportowych szkolnych i międzyszkolnych
4. Systematycznie uczestniczy w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych (SKS), zajęciach pozaszkolnych sekcji klubu sportowego, zajęciach rekreacyjnych.
5. Systematycznie uczestniczy w lekcjach w-f ( frekwencja nie mniejsza niż 90% nieobecności usprawiedliwionej)
6. Posiada sprawność fizyczną na wysokim poziomie
7. Wykazuje wysoką dyscyplinę i zaangażowanie do przedmiotu
8. Posiada wysoką kulturę osobistą, jest życzliwy i sympatyczny w stosunkach międzyludzkich
9. Posiada dużą wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu
10. Posiada właściwe nawyki higieniczne

### **Ocena bardzo dobry**

Uczeń:

1. Nie posiada negatywnych uwag z w-f
2. Bierze udział we wszystkich sprawdzianach sprawności ogólnej
3. Chętnie uczestniczy w zawodach sportowych na różnych szczeblach
4. Uczestniczy w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych, zajęciach sekcji klubu sportowego
5. Systematycznie uczestniczy w lekcjach w-f, frekwencja nie mniejsza niż 90 %, wszystkie nieobecności usprawiedliwione
6. Posiada sprawność fizyczną na poziomie co najmniej dobrym
7. Wykazuje wysoką dyscyplinę i zaangażowanie do przedmiotu
8. Posiada wysoką kulturę osobistą, jest życzliwy i sympatyczny w stosunkach międzyludzkich
9. Posiada dużą wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje ją w praktycznym działaniu
10. Posiada właściwe nawyki higieniczne

### **Ocena dobry**

1. Frekwencja na lekcjach w-f nie powinna być mniejsza niż 80%
2. Jego sprawność fizyczna jest na poziomie dostatecznym
3. Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnianiem, wykazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie
4. Jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
5. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych
6. Posiada właściwe nawyki higieniczne

7. Przestrzega przepisy sportowe i regulaminy obiektów sportowych
8. Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela

### **Ocena dostateczny:**

Uczeń:

1. Frekwencja na lekcjach w-f nie mniejsza niż 70%
2. Nie uczestniczy w zajęciach systematycznie i ćwiczy z dostatecznym zaangażowaniem
3. Jego sprawność fizyczna jest na poziomie dopuszczającym, ćwiczenia wykonuje niepewnie w nieodpowiednim tempie i z błędami technicznymi
4. Wykazuje małą aktywność i małe postępy w usprawnianiu, dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną
5. Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej
6. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce

### **Ocena dopuszczający**

Uczeń:

1. Frekwencja na zajęciach powyżej 50 % aktywnego uczestnictwa w zajęciach
2. Nie uczestniczy w życiu sportowym klasy i szkoły
3. Nie posiada właściwych nawyków higienicznych
4. Wykazuje małe zainteresowanie w osiąganiu postępów w rozwoju umiejętności i sprawności, nie jest pilny
5. Ćwiczenie wykonuje niechętnie bez zaangażowania
6. Na zajęciach wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
7. Wykazuje bardzo małe zainteresowanie przedmiotem
8. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną

### **Ocena niedostateczny**

Uczeń:

1. Nie interesuje się nie uczestniczy w życiu sportowym szkoły i klasy
2. Swoją postawą uniemożliwia oceną swojej sprawności
3. Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu
4. Na zajęciach wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
5. Jego frekwencja i aktywność na zajęciach mniejsza niż 50 %
6. Nie wykonał 50% testów sprawnościowych

## *OCENA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO*

Uczeń będzie oceniany z wychowania fizycznego głównie za przygotowanie i zaangażowanie na zajęciach.

Ocenę wystawiamy w dwóch etapach:

1. ocena półroczna
2. ocena roczna

Ocena składać się będzie z trzech części:

1. przygotowania do zajęć -----3 waga-
2. umiejętności, testy, sprawdziany-----2 waga-
3. aktywność sportowa i inne-----1 waga-

Ad.1.

Uczeń otrzymuje ocenę za 10 zajęć lekcyjnych z przygotowania do lekcji w uzgodnionym stroju:

- |             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 6 x-        | celujący –zawsze strój zmienny |
| 6x-         | bardzo dobry                   |
| 5 x-        | dobry                          |
| 4 x-        | dostateczny                    |
| 3 x-        | dopuszczający                  |
| 2 x i mniej | niedostateczny                 |

Na wychowaniu fizycznym obowiązuje **tylko** strój zmienny składający się ze zmiennej koszulki i spodenek lub spodni dresowych, skarpet oraz obuwia zmiennego

W półroczu uczeń ma prawo do jednokrotnego nieprzygotowania do zajęć, każde następne będzie oceniane oceną niedostateczną.

Uczeń posiadający na sobie łańcuszki, pierścionki, kolczyki w różnych częściach ciała itp. nie będzie dopuszczony do zajęć ze względów bezpieczeństwa.

Choroba oraz zwolnienie usprawiedliwione, nie będzie wpływało na ocenę cząstkową. Godziny nieusprawiedliwione traktowane będą jako nieprzygotowanie do zajęć.

Ad.2.

W części tej uczeń uzyskuje ocenę za umiejętności, testy i sprawdziany wynikające z programu nauczania.

Oceny z testów będą podlegać poprawie w ciągu dwóch tygodni. W przypadku nieobecności usprawiedliwionej uczeń ustala z nauczycielem termin zaliczenia, jednak w terminie nie dłuższym niż 1 miesiąc

Ad.3.

Na trzecia składową część oceny z w-f wchodzi aktywność sportowa tj.:

1. reprezentowanie szkoły w zawodach różnych typów
2. udział z zajęciach sportowych organizowanych w szkole
3. pomoc w prowadzeniu zawodów sportowych zajęć
4. prowadzenie rozgrzewek podczas zajęć
5. inne formy aktywności sportowej
6. wiadomości dotyczące sportu

## 7. redagowanie gazetek sportowych

Brak aktywności będzie rozumiany jako:

1. brak uzgodnionego stroju do ćwiczeń. Uczeń ma prawo do nie przygotowania do zajęć 1 x w półrocza. Kolejne braki strojów są oceniane oceną niedostateczną
2. niewykonywanie poleceń nauczyciela podczas lekcji wynikających z planu nauczania
3. nieusprawiedliwiona nieobecność na zawodach sportowych

Ocenę negatywną może otrzymać także uczeń który:

4. wykazuje się niesportową postawą wobec n-la i uczniów
5. naraża życie i zdrowie uczniów i n-la, nie przestrzega przepisów bhp
6. przebywa na sali gimnastycznej i boisku bez zgody n-la
7. uniemożliwiania prowadzenie zajęć nauczycielowi i uczniom
8. wykonuje ćwiczenia zagrażające życiu i zdrowiu

W przypadku trwałego zwolnienia lekarskiego uczeń wnosi podanie do dyrektora szkoły o zwolnienie z zajęć w-f na dany okres, dołączając zaświadczenie lekarskie do 30.09.danego roku.

Uczeń taki musi posiadać obuwie zmienne (lub w skarpetkach), które umożliwi mu przebywanie na sali gimnastycznej. Uczeń nie ćwiczący, bez obuwia zmiennego nie może przebywać na sali gimnastycznej.

Rodzice uczniów są powiadamiani o ocenach na zebraniach klasowych organizowanych przez szkołę lub na konsultacjach indywidualnych.

Jeżeli uczeń uchyla się od swoich obowiązków n-l może odnotować w dzienniku lekcyjnym stosowną informację.

Uczeń ma prawo do zaliczenia zajęć wychowania fizycznego także na dodatkowych zajęciach sportowych organizowanych szkole.

Uczniowie przychodzący na zajęcia w-f przebijają się na przerwie tak aby rozpocząć zajęcia z dzwonkiem, wychodzą z zajęć 5 minut przed zakończeniem zajęć do szatni celem przebrania się.